

Genova, 26 marzo 2026

Circolare n. 10

Il Consiglio Direttivo del C.R.A.L. a.l., avvalendosi dell'Organizzazione Tecnica dell'Agenzia FLAMBOYANT GENOVA, propone:

ABRUZZO FORTE E GENTILE

5 GIORNI DAL 3 AL 7 GIUGNO 2026

PARTENZE DALLA RIVIERA DI Ponente E GENOVA

1° Giorno, martedì 3 giugno: LUOGO CONVENUTO - FANO - MONTESILVANO

Ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman G.T. per l'Abruzzo. Pranzo libero lungo il percorso.

Sosta a Fano, città di mare e con un interessante centro storico.

L'antica Fanum Fortunae, situata alla fine della Via Flaminia, è ancora viva nelle mura della città e, soprattutto, nella porta d'ingresso: l'Arco di Augusto. La Fano di oggi è una città di mare e il mare è l'elemento che più di ogni altro ha lasciato tracce negli usi e costumi locali

Immergendosi poi nel centro storico della città e passeggiando tra i suoi vicoli, è quasi impossibile non imbattersi in Piazza XX Settembre, vero cuore pulsante della vita fanese.

Proseguimento per Montesilvano. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° Giorno, mercoledì 4 giugno: COSTA DEI TRABOCCHI – SAN GIOVANNI IN VENERE – LANCIANO -MONTESILVANO

Prima colazione in hotel e partenza per una splendida escursione lungo la Costa dei Trabocchi.

Sosta per la visita **dell'abbazia di San Giovanni in Venere**, il gioiello della zona.

L'edificio, restaurato e riaperto alle visite nel 2020, costituisce il frutto di un lungo e complesso processo artistico e storico che avrebbe origini antichissime. Sul sito dove oggi sorge l'abbazia doveva essere ubicato un tempio pagano dedicato al culto della dea Venere Conciliatrice, la cui nascita sarebbe sicuramente non anteriore all'epoca di Cesare o Augusto, promotori del culto di Venere a Roma.

Si erge su un promontorio che offre una vista spettacolare sul mare. La sua posizione strategica la rendeva un importante punto di riferimento per i pellegrini e i viaggiatori dell'epoca.

L'architettura dell'abbazia è un perfetto esempio di stile romanico, con influenze gotiche e rinascimentali.

Proseguimento per un percorso panoramico lungo la **Costa dei Trabocchi**, uno stupendo tratto di litorale che ospita magnifici trabocchi, ovvero speciali palafitte in legno un tempo usate per la pesca.

Antichi strumenti per la pesca che raccontano la storia di un popolo, i trabocchi caratterizzano la costa chietina, la più meridionale dell'Abruzzo, e sono parte del patrimonio tradizionale della regione. Costruiti lungo le spiagge e ancorati a rocce o scogli, i trabocchi (o trabucchi) sono delle ingegnose costruzioni in legno che venivano utilizzate per pescare. Il trabocco è composto da una piattaforma di legno che si allunga verso mare con due (o più) lunghi bracci, chiamati antenne, a cui viene legata una rete a maglie strette, nota come trabocchetto. Un articolato sistema di argani permetteva di immergere la rete in acqua e poi di tirarla su con il pescato. Visita facoltativa di un tipico trabocco (disponibilità permettendo).

Si raggiungerà infine **Lanciano**; visita.

Conosciuta anche come “il borgo dei Miracoli”, Lanciano è una cittadina medioevale che si trova incastonata tra il Mar Adriatico e il Parco della Maiella. La città è particolarmente nota non solo per il suo bellissimo centro storico ma anche perché meta di un turismo religioso presso il santuario del Miracolo Eucaristico di Lanciano. La città si trova in collina ma a pochi chilometri dal mare vicino ad un’antica rotta commerciale che metteva in comunicazione la Puglia con il nord Italia. Così sia in età preromana che romana, Lanciano era una cittadina che ha goduto di molta prosperità grazie agli scambi commerciali e all’organizzazione di fiere chiamate “nundinae”. Lo sviluppo della città è continuato durante gli anni del medioevo quando Lanciano è stata protagonista sia di importanti fiere e che di attività commerciali grazie alla sua vicinanza col porto di Ortona. Così negli anni Lanciano è diventata una delle cittadine più ricche e più popolate d’Abruzzo che si contraddistingueva per la presenza di palazzi monumentali, di residenze abitate da grandi famiglie di mercanti e di antiche chiese che custodiscono importanti opere d’arte. Questa cittadina ora si presenta con un centro storico ordinato e ben curato che custodisce un patrimonio storico, architettonico e religioso davvero unico.

Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

3° giorno, giovedì 5 giugno: MONTESILVANO - ANVERSA DEGLI ABRUZZI - GOLE DEL SAGGITARIO – SCANNO SULMONA - L’AQUILA

Prima colazione in hotel e partenza per l’escursione guidata tra i borghi e la natura del **Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise**. Partenza per Anversa degli Abruzzi e sosta fotografica; percorso attraverso lo spettacolare panorama delle Gole del Sagittario, un suggestivo canyon scavato dall’erosione delle impetuose acque del fiume omonimo, che nel corso degli anni ha dato vita ad una meraviglia naturalistica. Soste fotografiche.

Arrivo a **Scanno** e visita del centro storico, inserito nei Borghi più belli d’Italia, immortalato negli obbiettivi di fotografi di fama internazionale, tra cui Cartier-Bresson e Giacomelli. Percorrendo la “ciambella”, strada principale del paese, se ne scopriranno le chiese, i palazzi signorili e gli scorci più belli. Tempo a disposizione per il pranzo libero.

Nel pomeriggio si raggiungerà **Sulmona**, famosa per la produzione di confetti e per aver dato i natali ad Ovidio, un vero gioiellino che possiede molti siti di interesse storico e architettonico.

La cittadina sorge al centro dell’ampia Conca Peligna, un altopiano che si trova a circa 350 metri di altitudine. – Il centro ha un vasto patrimonio storico architettonico, storico e culturale: antiche chiese, palazzi signorili, mura di cinta che custodiscono opere architettoniche di origine romana. Maestosi palazzi rinascimentali ed il caratteristico acquedotto svevo completano ed arricchiscono il suo patrimonio monumentale.

Al termine della visita partenza per l’Aquila. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° Giorno, venerdì 6 giugno: L’AQUILA - BOMINACO - SANTO STEFANO SESSANIO - ROCCA CALASCIO -L’AQUILA

Prima colazione in hotel. Partenza per **Bominaco**, a mille metri di quota, in una splendida cornice naturale. Qui, all’interno dell’antico complesso monastico benedettino dell’Abbazia di Santa Maria Assunta, si trova il piccolo Oratorio di San Pellegrino, conosciuto per un prezioso ciclo di affreschi risalenti al 1263. Pranzo libero nella zona della **Piana di Navelli**, conosciuta per la produzione dello zafferano, “l’oro rosso” che si produce qui sin dal XIV secolo. Dal 2005 lo zafferano di Navelli è stato riconosciuto come prodotto DOP dalla comunità Europea. Nel pomeriggio visita al borgo medievale di **Santo Stefano di Sessanio** uno dei “Borghi più belli d’Italia” e porta di accesso meridionale al Parco Nazionale del Gran Sasso. Infine si raggiungerà con un pullmino navetta il centro storico di **Rocca Calascio**, uno dei borghi più iconici dell’Abruzzo.

Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

5° Giorno, sabato 7 giugno: L’AQUILA – LOCALITA’ DI PROVENIENZA

Prima colazione in hotel e partenza per il viaggio di rientro.

Sosta all’**Aquila**, incontro con la guida e visita della città, Capitale Italiana della Cultura 2026.

Un vasto patrimonio architettonico fatto di chiese, palazzi ed edifici, un meraviglioso ambiente naturale e una lunga storia, l’Aquila è situata lungo le sponde del fiume Aterno ad un’altitudine di 721 metri sul

livello del mare. Il centro storico della città sorge al centro di un altopiano. Città dalla storia davvero antica, dal punto di vista urbanistico L'Aquila è caratterizzata da due strade principali, Corso Vittorio Emanuele II e Corso Umberto I, che si incrociano perpendicolarmente e si incontrano in un punto noto come i Quattro Cantoni. Gioiello artistico è Santa Maria di Collemaggio, eretta in forme romanico-gotiche alla fine del sec. XIII.

Simbolo della città è la Fontana delle 99 Cannelle, caratteristica costruzione del 1272, con doppia vasca alimentata da 99 getti che sgorgano da mascheroni, uno diverso dall'altro, a ricordo, secondo la tradizione. Nonostante la città sia stata colpita da un forte terremoto nel 2009 che ha distrutto gran parte degli edifici e ha sconvolto la vita dei suoi abitanti, l'Aquila non si è mai arresa e ha lavorato per riportare alla luce il suo splendore. Al termine delle visite partenza per il rientro. L'arrivo è previsto in serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: Euro 850,00

Quota di apertura pratica comprensiva di assicurazione sanitaria e bagaglio: euro 35,00

SPECIALE SOCI Euro 760,00 minimo 40 partecipanti Euro 810,00 minimo 30 partecipanti

Nessuna quota di apertura pratica-Assicurazione sanitaria omaggio

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: Euro 180,00

DOCUMENTI PER PARTECIPARE AL VIAGGIO: carta d'identità in corso di validità

LA QUOTA COMPRENDE:

- il viaggio in autopullman,
- la sistemazione in hotels 4 stelle in camere doppie
- il trattamento di mezza pensione in hotel,
- le visite guidate dal secondo all'ultimo giorno
- gli auricolari per isolarsi dai rumori durante le visite
- la navetta a/r a Rocca Calascio
- la nostra assistenza

LA QUOTA NON COMPRENDE: i pranzi, le bevande, gli ingressi a monumenti, musei, siti,, le tasse di soggiorno, le mance, gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

VIAGGIASERENO con GARANZIE COVID + 6,5%

Le garanzie assicurative possono essere integrate, su richiesta specifica del cliente, con l'adesione alla formula "Viaggia Sereno" che comprende l'assicurazione contro le spese di annullamento e la nostra assistenza 24h.

Fascicolo informativo relativo alla polizza sul sito www.flambotravel.com

Sono escluse le malattie che siano l'espressione o la conseguenza diretta di situazioni patologiche croniche o preesistenti, già note all'Assicurato alla sottoscrizione della polizza. Sono invece comprese le riacutizzazioni imprevedibili di patologie croniche, alla prenotazione dei servizi turistici o del viaggio; Su richiesta sottoponiamo le condizioni di ulteriori polizze assicurative relative ad integrazioni massimali spese mediche, bagaglio, copertura patologie croniche o preesistenti, già note all'Assicurato alla sottoscrizione della polizza stessa ed eventuali integrazioni spese mediche e altre casistiche.

GIOIELLI DEL BELGIO

7 GIORNI DAL 30 MAGGIO AL 5 GIUGNO 2026

3 notti in Hotel centrale a Bruxelles
Bevande a cena incluse in tutte le tappe del viaggio

PARTENZE DALLA RIVIERA DI PONENTE E GENOVA

1° Giorno LUOGO CONVENUTO - STRASBURGO

Ritrovo in prima mattinata nel luogo convenuto e partenza in autopullman. Attraverso un percorso autostradale si percorrerà il territorio svizzero e successivamente quello francese, nella regione dell'Alsazia. Arrivo a **Strasburgo**, splendida città sede del Parlamento Europeo, del Consiglio d'Europa e della Corte Europea dei Diritti Umani; passeggiata con l'accompagnatore nel centro storico di questa tipica città alsaziana dove svetta la cattedrale gotica, gioiello architettonico in arenaria rosa e dove è bello "perdersi" tra le tipiche viuzze del romantico quartiere della Petite France, con la case a graticcio che si affacciano sui pittoreschi canali.

Sistemazione in hotel nei dintorni; cena e pernottamento.

2° Giorno STRASBURGO LIEGI

Prima colazione in hotel e partenza per **Liegi**. Sosta per il pranzo in autogrill lungo il percorso.

Arrivo e visita guidata.

Liegi con i suoi palazzi medioevali si affaccia romanticamente sul suo fiume e ne osserva il suo scorrere perenne anche con la caotica frenesia moderna. I suoi 600,000 abitanti la rendono la prima area urbana della Vallonia e la terza del Belgio.

Città dai vari soprannomi (Città Ardente, Città dei Cento Campanili), amatissima dallo scrittore Georges Simenon che ne fece l'ambientazione ideale di molti suoi romanzi, questa gioiata località adagiata lungo il fiume Mosa è una meta perfetta per appassionati di storia e arte, buongustai, amanti delle passeggiate urbane e dei grandi mercati.

Al termine della visita sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: GIOIELLI DI VALLONIA, DINANT E NAMUR, la VALLE DELLA MOSA e le CELEBRI BIRRE: – BRUXELLES

Prima colazione in hotel e partenza **Dinant**, graziosa cittadina sulle rive della Mosa, chiusa da poderosi balzi calcarei su cui sorge la maestosa Cittadella una fortificazione storica che domina la valle, regalando panorami mozzafiato. Ingresso al **Museo della Birra Leffe**, per scoprire la storia di questa birra iconica attraverso un percorso interattivo e, al termine, partecipare a una degustazione che farà apprezzare le sue caratteristiche uniche.

Proseguimento per Namur attraverso un piacevole e panoramico percorso lungo la **valle della Mosa**, grande fiume europeo che nasce in Francia e dopo aver attraversato Belgio e Paesi Bassi sfocia nel Mare del Nord. Incontro con la guida e visita di **Namur**, capitale della Vallonia, strategicamente – e si potrebbe dire romanticamente – collocata sulla confluenza dei fiumi Mosa e Sambre.

La città è ricca di storia e fascino. Dominato da una maestosa fortezza, testimonianza di oltre duemila anni di vicende militari e storiche, il pittoresco centro cittadino conserva tesori architettonici.

E' come un villaggio dentro la città con un'atmosfera che affascina i visitatori Passeggiare in questo antico quartiere è come fare un tuffo nel passato, tra le stradine pedonali punteggiate da storiche residenze patrimoniali, da terrazze e locali accoglienti e negozi pieni di charme.

Al termine proseguimento per **Bruxelles**. Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° Giorno GIOIELLI FIAMMINGHI: Bruges e Gand - BRUXELLES

Prima colazione in hotel, partenza per una splendida giornata di visita nelle Fiandre,

Arrivo a **Bruges** e visita guidata di questa cittadina definita il "gioiello delle Fiandre".

Chiamata la Venezia del nord, Bruges o Brugge è una città meravigliosa vicino alla costa belga, attraversata da un dedalo di canali navigabili che si snodano tra affascinanti architetture gotiche. Bruges, capitale delle Fiandre occidentali, è semplicemente fiabesca: il centro storico, inserito dall'Unesco nella lista dei siti Patrimonio dell'Umanità, è circondato da un fossato ovale che segue il tracciato delle antiche e ormai scomparse fortificazioni medievali ed è un turbinio di pittoresche viuzze acciottolate che collegano piazze incantevoli dominate da chiese storiche e antichi palazzi dal frontone a gradoni. Il cuore della città è la piazza del mercato dove svetta il Belfort. Poco più in là il magnifico Stadhuis gotico, la

Basilica del Sacro Sangue Intorno al Minnerwater, il Lago dell'Amore, si estende un delizioso e romantico parco che rappresenta la porta d'accesso al Beghinaggio di Bruges.

Pranzo libero. Proseguimento per **Gand**, importante centro fiammingo con poderose torri e possenti muraglioni che racchiudono tesori artistici quali il Municipio, il Castello e la Cattedrale di San Bavone.

Tra le più belle città del Belgio, Gand, (Gent in fiammingo e Ghent in inglese), si trova idealmente al centro di un triangolo formato dalle città di Bruxelles, Bruges e Anversa. Edifici medievali ottimamente conservati, romantici canali navigabili e una serie di interessanti musei e gallerie d'arte compongono il centro storico medievale. Tra le strutture più importanti la Cattedrale di Gand, il campanile e il castello di Gravensteen. Molto interessante architettonicamente anche il vecchio porto di Graslei, i beghinaggi di Gand e diversi edifici religiosi. Il centro storico di Gand è l'area pedonale più grande del Belgio e sarà un piacere andare alla scoperta dei suoi palazzi e dei suoi negozietti. Il Municipio è uno dei più bei palazzi pubblici delle Fiandre, con il suo stile fiammingo austero e nel contempo fiabesco. Rientro in hotel a Bruxelles per la cena ed il pernottamento.

5° Giorno

BRUXELLES E ANVERSA

Prima colazione in hotel, incontro con la guida locale e visita di Bruxelles:

Prima colazione in hotel e visita guidata di **Bruxelles**: capitale, residenza reale, centro della vita economica ed intellettuale della nazione, è una importante città d'arte sia per i monumenti che per i tesori raccolti nei suoi musei. Il cuore della città antica è la Grand'Place. Di forma rettangolare con pavimento acciottolato, centro geografico e storico di Bruxelles definita "il salotto d'Europa" per la bellezza degli edifici che la cingono. Si tratta di veri e propri gioielli architettonici in stile barocco o gotico, tutti sontuosamente decorati, testimonianza del successo mercantile di Bruxelles negli anni d'oro della prosperità economica. Una tale concentrazione di meravigliosi edifici è davvero particolare, e l'effetto d'insieme è a dir poco incantevole.

Non lontano si trovano le statue-fontane simbolo della capitale belga, Manneken Pis, la sorella meno famosa Jeanneke Pis e Zinneke Pis. Poco lontano si trova l'elegante Galleria reale Saint Hubert. Durante la visita panoramica si ammireranno gli esterni del Palazzo reale, sede ufficiale del re del Belgio, e l'Atomium, la scultura che rappresenta i 9 atomi di una molecola di ferro, la Cattedrale di San Michele e Santa Gudula, la basilica del Sacro Cuore, Place du Grand Sablon, e il parco di Place du Petit Sablon. -

Al termine della visita partenza per **Anversa**. Arrivo e tempo a disposizione per il pranzo libero.

Nel primo pomeriggio incontro con la guida e visita: la dinamica città di Anversa, Antwerpen in fiammingo e Anvers in francese, è la seconda città del Belgio e si trova nelle Fiandre orientali a soli 45 chilometri a nord di Bruxelles. Famosa tra gli appassionati d'arte e gli operatori del settore dei diamanti, Anversa è il porto principale del Paese e conserva intatto il suo fascino medievale grazie ai vicoli acciottolati fiancheggiati da caffè, alla cattedrale di Nostra Signora, un imponente edificio gotico visibile da ogni angolo della città, e ai pittoreschi palazzi d'epoca, antiche abitazioni di ricchi mercanti. Rubens, il maestro del barocco, all'inizio del XVII secolo visse a lungo ad Anversa e la immortalò in diverse tele. La città si sviluppa intorno a Grote Mark, la piazza del mercato, su cui si affaccia il Municipio, lo Stadhuis.

Rientro in serata in hotel a Bruxelles per la cena ed il pernottamento

6° Giorno

BRUXELLES – LUSSEMBURGO – dintorni di Mulhouse

Prima colazione in hotel e partenza per **Lussemburgo**.

Arrivo e visita della capitale del Granducato,

La città di Lussemburgo è la capitale del Lussemburgo. Visitandola, rimarrete affascinati dal suo mix unico di quartieri storici e modernità! Ci sono diversi modi per visitare questa magnifica città. Dal 1994, i quartieri antichi della città di Lussemburgo sono stati dichiarati patrimonio mondiale dell'Unesco

Il Rocher du Bock è la culla della città di Lussemburgo. Nel 963 il conte Sigefroi costruì un castello su questa roccia. Le casematte sono iscritte nel Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

Le prime gallerie sotterranee, le casematte, furono costruite nel 1644, sotto il dominio spagnolo. Il Palazzo Granducale è un castello in stile rinascimentale. Si trova nella città alta di Lussemburgo. Il Palazzo è il luogo di lavoro della famiglia granducale lussemburghese e la sua residenza cittadina dal 1890. Dal 1848 ospita anche la Camera dei Deputati.

Al termine della visita partenza per l'Alsazia.

Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento

7° giorno:

dintorni di Mulhouse – LOCALITA' di PROVENIENZA

Prima colazione in hotel e partenza per il rientro. Sosta per il pranzo libero lungo il percorso.

L'arrivo è previsto in serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Ufficiale:– euro 1.495,00 minimo 25 partecipanti

Quota di apertura pratica comprensiva di assicurazione sanitaria e bagaglio: euro 35,00

Speciale Soci: euro 1.320,00 minimo 35 partecipanti – euro 1.490.00 minimo 25 partecipanti

Nessuna quota di apertura pratica – assicurazione sanitaria e bagaglio omaggio

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in autopullman G.T. – sistemazione in hotels 3 sup. / 4 stelle con trattamento di mezza pensione e bevande ai pasti incluse (acqua minerale e 1 bicchiere di vino o soft drink) – visite guidate come descritto nell'itinerario – visita e degustazione al Museo della birra Leffe a Dinant - auricolari per isolarsi dai rumori – nostro accompagnatore per tutto il viaggio – assicurazione sanitaria e bagaglio.

N.B. partenze da varie località della Riviera di Ponente e Genova

LA QUOTA NON COMPRENDE: i pasti non specificati (pranzi), le bevande, gli ingressi a monumenti e museo eccetto quanto specificato nella quota, le mance, gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”

Facoltativo, VIAGGIASERENO 6,5% : le garanzie assicurative possono essere integrate, su richiesta specifica del cliente, con l'adesione al momento dell'iscrizione al viaggio alla formula "viaggia sereno" che comprende l'assicurazione contro le spese di annullamento e la nostra assistenza 24h. Polizza comprensiva delle tutele per covid 19

Circolari esplicative e Prenotazioni presso la SEGRETERIA del C.R.A.L .a.l.

Il C.R.A.L. a.l. si manleva da ogni responsabilità in merito a danni a persone o cose che potessero verificarsi durante il viaggio

IL SEGRETARIO (Domenico Cocco)

IL PRESIDENTE (Fulvio Francini)

Cicl. In propr. Via SS. Giacomo e Filippo 2-4 R GE – Tel. 010 591698 – email segreteria@cralal.com