

palestre

FOLTZER**acqua e fitness****LA NUOVA ESPRESSIONE DEL BENESSERE A PONENTE**

Alle spalle del castello Foltzer all'interno dell'area verde dei giardini di Rivarolo, sta sorgendo un nuovo centro sportivo polifunzionale per la pratica dello sport a tutti i livelli. La struttura dispone di una piscina con 6 corsie da 25 m, una sala attrezzi di ultima generazione, una sala spinning e walking e una sala dedicata ai corsi fitness. Nel centro saranno disponibili un accogliente punto ristoro e un'ampia terrazza adibita a solarium nel periodo estivo.

Le attività svolte nel centro si divideranno in:

- **AREA ACQUA**, corsi di nuoto per tutte le età e capacità natatorie, acquagym, hidrobike, tapis roulant, corsi di preparazione al parto, riabilitazione funzionale, attività agonistica e nuoto master.

- **AREA FITNESS**, sala attrezzi (isotonici e cardio), sale corsi per spinning, walking, pilates e tutte le ultime novità nel campo del fitness - wellness.

Il centro si trova in **Piazzale Emilio Guerra 1 a Genova Rivarolo** ed è accessibile con i mezzi pubblici dal centro città con il comodo metrò scendendo alla stazione Brin e poi proseguendo con il bus linea 7 o 270 fermata Canepari 3/Piombelli; da Bolzaneto linea 8 fermata Jori 1/Pongoli. Con il treno scendendo alla stazione di Genova Rivarolo si raggiunge la struttura a piedi seguendo via Rossini e, superato il ponte sul fiume Torbella, si entra nei giardini pubblici di Rivarolo. Il centro dispone di due parcheggi limitrofi alla struttura accessibili da Passo Torbella e a poche centinaia di metri dell'ampio parcheggio della FILEA a pagamento (50 cent l'ora dalle 9.00 alle 18.00 e gratuito negli altri orari).

Per ulteriori informazioni su costi e attività sono disponibili i numeri: **010.4694637** e **366.4878610**; tramite indirizzo e-mail: **foltzernuoto@tiscali.it** e il rinnovato sito **www.foltzer.biz**.

